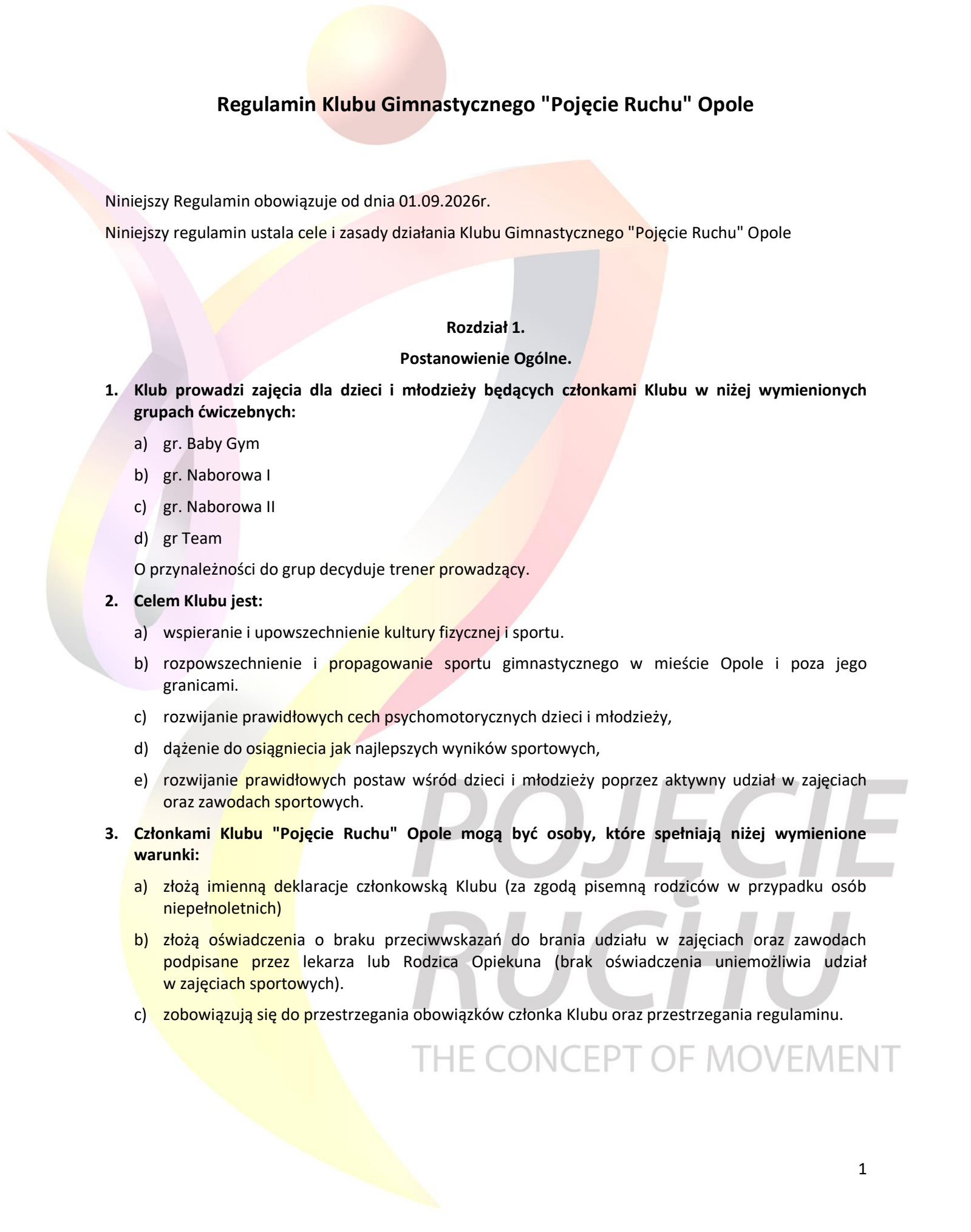




Regulamin Klubu Gimnastycznego "Pojęcie Ruchu" Opole

Niniejszy Regulamin obowiązuje od dnia 01.09.2026r.

Niniejszy regulamin ustala cele i zasady działania Klubu Gimnastycznego "Pojęcie Ruchu" Opole

Rozdział 1.

Postanowienie Ogólne.

1. Klub prowadzi zajęcia dla dzieci i młodzieży będących członkami Klubu w niżej wymienionych grupach ćwiczebnych:

- a) gr. Baby Gym
- b) gr. Naborowa I
- c) gr. Naborowa II
- d) gr Team

O przynależności do grup decyduje trener prowadzący.

2. Celem Klubu jest:

- a) wspieranie i upowszechnienie kultury fizycznej i sportu.
- b) rozpowszechnienie i propagowanie sportu gimnastycznego w mieście Opole i poza jego granicami.
- c) rozwijanie prawidłowych cech psychomotorycznych dzieci i młodzieży,
- d) dążenie do osiągnięcia jak najlepszych wyników sportowych,
- e) rozwijanie prawidłowych postaw wśród dzieci i młodzieży poprzez aktywny udział w zajęciach oraz zawodach sportowych.

3. Członkami Klubu "Pojęcie Ruchu" Opole mogą być osoby, które spełniają niżej wymienione warunki:

- a) złożą imienną deklarację członkowską Klubu (za zgodą pisemną rodziców w przypadku osób niepełnoletnich)
- b) złożą oświadczenia o braku przeciwwskazań do brania udziału w zajęciach oraz zawodach podpisane przez lekarza lub Rodzica Opiekuna (brak oświadczenia uniemożliwia udział w zajęciach sportowych).
- c) zobowiązują się do przestrzegania obowiązków członka Klubu oraz przestrzegania regulaminu.

Rozdział 2.

Prawa i Obowiązki

1. Prawa członka Klubu:

- a) korzystanie z obiektów sportowych.
- b) korzystanie z wiedzy i opieki trenersko-instruktorskiej.
- c) korzystanie z ubezpieczenia NW – zgodnie z warunkami ubezpieczenia pomiędzy AZS Opole a ubezpieczycielem (dotyczy uczestników KU AZS Politechnika Opolska).

2. Obowiązki członka Klubu:

- a) branie czynnego udziału w zajęciach treningowych oraz wyjazdach warsztatowo-szkoleniowych,
- b) regularne opłacanie składek za zajęcia.
- c) posiadanie karty AZS Politechnika Opolska, (dotyczy uczestników KU AZS Politechnika Opolska)
- d) regularne uczęszczanie na zajęcia treningowe; w przypadku nieobecności na zajęciach, wymagane jest usprawiedliwienie u trenera prowadzącego,
- e) punktualne przychodzenie na zajęcia według ustalonego grafiku zajęć dla poszczególnych grup; w przypadku spóźnienia 15 min. trener ma prawo nie dopuścić uczestnika do zajęć sportowych (w przypadkach losowych trener może dopuścić uczestnika do zajęć w innych grupach ćwiczebnych),
- f) uczestnictwo w zajęciach w pełnym wymiarze godzin przewidziane w harmonogramie,
- g) informowanie trenera przed przystąpieniem do udziału w zajęciach o swojej każdorazowej niedyspozycji, stanie zdrowia lub innych ograniczeniach uniemożliwiających poprawne wykonanie określonych ćwiczeń
- h) w przypadku odniesienia kontuzji skutkującej przerwą w zajęciach, obowiązkiem jest dostarczenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do kontynuowania treningów gimnastycznych,
- i) wykonywanie poleceń trenera, dotyczącego sposobu wykonywania elementów pod kątem technicznym; jednocześnie za niezgodne z poleceniem trenera wykonanie ćwiczenia i w następstwie tego wystąpienia urazu, trenerzy nie biorą odpowiedzialności cywilnoprawnej,
- j) posiadanie odpowiedniego stroju sportowego, zgodnego z wytycznymi Klubu:
 - dziewczęta strój gimnastyczny, body, legginsy, kolor: ciemny czarny, skarpetki kolor biały, włosy spięte według wskazówek trenera,
 - chłopcy dopasowana koszulka, kolor ciemny, czarny, krótkie spodenki, skarpetki kolor biały,
- k) pokrycie kosztów zakupu stroju treningowego i startowego według wytycznych Klubu,
- l) każdorazowe informowanie trenera prowadzącego grupę ćwiczebną o zamiarze opuszczenia sali gimnastycznej lub grupy ćwiczebnej,
- m) regularne opłacanie składek członkowskich do 6. dnia każdego miesiąca,
- n) kulturalne zachowanie się podczas zajęć, zawodów, wyjazdów klubowych i godne reprezentowanie barw klubowych oraz innych związanych z działalnością Klubu,

- o) nienaganne zachowywanie się w życiu pozasportowym,
- p) nienaganne wypełnianie obowiązków ucznia szkoły,
- q) poszanowanie i dbałość o mienie klubowe m.in. urządzenia i sprzęt sportowy z zachowaniem bezwzględnej czystości, oraz poszanowanie i dbanie o czystość w obiektach sportowych w których odbywają się zajęcia,
- r) zachowanie higieny osobistej i czystości osobistego stroju sportowego (czysty i świeży strój gimnastyczny, skarpetki, baletki),

3. Prawa trenera Klubu

- a) decydowanie o gotowości i udziale członka Klubu w zawodach i innych wydarzeniach związanych z działalnością Klubu,
- b) decydowanie o doborze ćwiczeń, obciążeniach, metodach i formach na zajęciach,
- c) nagradzanie i karanie podczas zajęć, zgodnie z postanowieniem rozdziału 6.

4. Obowiązki trenerów

- a) edukowanie odnośnie zdrowego trybu i stylu życia sportowca,
- b) przekazywanie informacji o działalności Klubu głównie poprzez stronę internetową Klubu www.akrobatykaopole.pl lub w innych dostępnych formach komunikacji (np. komunikatory),
- c) przypomnienie rodzicom o zbliżającym się terminie wykonania kolejnych badań lekarskich,
- d) dbanie o bezpieczeństwo podczas zajęć,
- e) dbanie o prawidłowy rozwój sportowy dzieci i młodzieży uczestniczących w zajęciach sportowych w ramach indywidualnych możliwości uczestnika zajęć,
- f) odpowiedni nabór i selekcja w procesie szkolenia do poszczególnych grup ćwiczebnych na podstawie predyspozycji somatycznych i psychomotorycznych.

5. Prawa rodziców / opiekunów prawnych / członków Klubu

- a) aktywny udział w życiu Klubu,
- b) korzystanie z konsultacji z trenerem w sprawie rozwoju dziecka zgodnie z harmonogramem konsultacji zamieszczonej na stronie internetowej Klubu,
- c) uczestnictwo w cyklicznych zebraniach ogólnych i podgrupowych,
- d) aktywny udział (w ramach wolontariatu) w organizacji życia sportowego w Klubie m.in.: zakończenie sezonu, organizacja zawodów i innych wydarzeń związanych z działalnością Klubu,
- e) udział w zawodach, po wcześniejszym ustaleniu z trenerem.

4. Obowiązki rodziców / opiekunów prawnych:

- a) wprowadzenie dziecka przez rodzica / opiekuna prawnego na salę ćwiczebną pod opiekę danego trenera oraz odebrania po zajęciach z Sali gimnastycznej,
- b) sprawdzanie na bieżąco informacji zamieszczonej na stronie internetowej Klubu www.akrobatykaopole.pl, fanpage Facebook #StowarzyszeniePojęcieRuchu lub komunikatora whatsapp dotyczących spraw organizacyjnych Klubu.
- c) punktualne i regularne przyprowadzanie dziecka na zajęcia zgodnie z obowiązującym

harmonogramem,

- d) dbanie o zasady zdrowego i racjonalnego żywienia w sporcie,
- e) przed każdym wyjazdem na zawody, obozy sportowe lub inne wydarzenia związane z działalnością Klubu rodzice/ opiekun prawny odpowiada za dziecko do momentu wejścia uczestnika do autokaru, samochodu, pociągu lub innego środka transportu, w którym znajduje się opiekun.

Rozdział 3.

Składka klubowa

1. Składka klubowa jest stała za zajęcia w ciągu roku i niezależna od ilości zajęć w miesiącu oraz niezależnie od faktycznych obecności na zajęciach Płatność do 06-ego każdego miesiąca. Kwota Opłaty za zajęcia w trakcie trwania roku szkolnego jest Określona w Deklaracji Klubowej.
2. Nieopłacenie składek w terminie oznacza brak możliwości udziału w zajęciach.
3. Składka klubowa za zajęcia przeznaczona jest na cele związane z działalnością Klubu, w tym pokrycie kosztów zakupu.
4. Opłaty składki klubowej za zajęcia należy dokonać na konto wskazane w deklaracji.

Rozdział 3.1

Składka Klubowa KU AZS Politechnika Opolska

1. Składka członkowska w Klubie ma charakter zryczałtowany, całoroczny i jest płatna w 12 równych składkach miesięcznych, obejmujących również miesiące lipiec i sierpień.
2. Wysokość Rocznej Składki Członkowskiej kalkulowana jest w oparciu o stałe koszty utrzymania koszty eksploatacyjne, media, najem, konserwacja specjalistycznego sprzętu gimnastycznego oraz stałe koszty kadry trenerskiej, które Klub ponosi niezmiennie przez 12 miesięcy w roku.
3. Dla wygody członków Klubu, Roczna Składka Członkowska dzielona jest na 12 równych składek (rat) miesięcznych, płatnych do 6-tego dnia każdego miesiąca.
4. Raty składki płatne w okresie wakacyjnym nie stanowią opłaty za bieżącą liczbę treningów w tych miesiącach, lecz są integralną częścią składową Rocznej składki Członkowskiej.
5. Nieprzestrzeganie ciągłości opłat w okresie wakacyjnym (lipiec-sierpień) skutkuje automatycznym skreśleniem z listy członków Klubu z dniem 31 sierpnia oraz utratą gwarancji miejsca w grupie treningowej w nowym sezonie szkoleniowym (od 1 września).
6. Ponowne przyjęcie do klubu osoby skreślonej z powodu zaległości wakacyjnych wymaga uregulowania zaległych składek oraz ponownego wniesienia opłaty wpisowej, o ile Klub będzie dysponował wolnymi miejscami w danej grupie.

Rozdział 4.

Udział w zawodach

1. O możliwości udziału zawodnika w zawodach każdorazowo decyduje trener.
2. Do zawodów może zostać dopuszczony zawodnik, który sumiennie i regularnie uczestniczy w zajęciach i jest do nich odpowiednio przygotowany.
3. Zawodnik zobowiązany jest do pokrycia kosztów startowego, zakwaterowania i wyżywienia zgodnie z obowiązującym cennikiem zawodów.
4. Zawodnik zobowiązany jest do pokrycia kosztów transportu według obowiązującego cennika przewoźnika. Klub jest zobowiązany do przedstawienia bieżącej kalkulacji kosztów udziału w zawodach dla poszczególnego zawodnika.
5. Koszt uczestnictwa w zawodach jest uzależniony od rangi zawodów.
6. Zawodnik startujący w zawodach jest zobowiązany do posiadania aktualnego ubezpieczenia NNW.
7. Zawodnik startujący w zawodach zobowiązany jest do godnego reprezentowania Klubu, biorąc udział w rywalizacji zgodnie z formułą FAIR PLAY.
8. W przypadku gdy zawodnik w okresie startowym zrezygnuje lub odniesie kontuzję niezwiązaną z treningami na sali gimnastycznej i kontuzja uniemożliwi mu start w zaplanowanych zawodach, pokazach i występach, rodzic/ opiekun prawny zobowiązany będzie do pokrycia wszelkich kosztów, które zostały w tym celu przez Klub poniesione.

Rozdział 5.

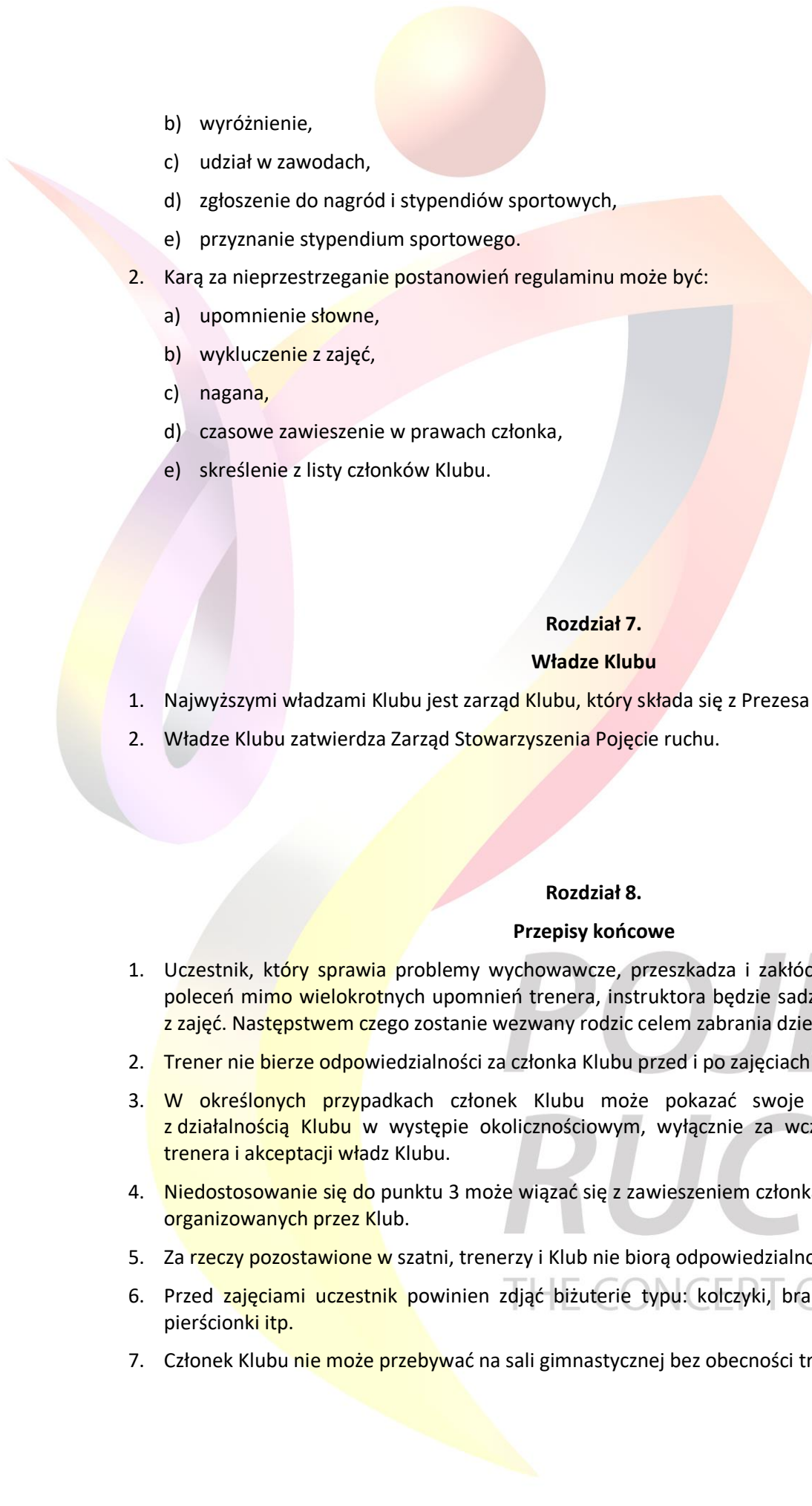
Stosunek do Klubu oraz osób trzecich

1. Członek Klubu odnosi się z szacunkiem do barw klubowych, logo Klubu, sprzętu sportowego oraz środowiska sportowego.
2. Członek Klubu godnie reprezentuje / promuje Klub w swoim otoczeniu.
3. Członek Klubu uczestniczy w pokazach organizowanych przez Klub.
4. Członek Klubu aktywnie uczestniczy w życiu Klubu.
5. Członek Klubu prowadzi sportowy, zdrowy, higieniczny tryb życia.

Rozdział 6.

Nagrody i kary

1. Nagrodą dla członka Klubu za aktywne uczestnictwo, prawidłową postawę sportową oraz postępy sportowe może być:
 - a) pochwała trenerska,

- 
- b) wyróżnienie,
 - c) udział w zawodach,
 - d) zgłoszenie do nagród i stypendiów sportowych,
 - e) przyznanie stypendium sportowego.
2. Karą za nieprzestrzeganie postanowień regulaminu może być:
- a) upomnienie słowne,
 - b) wykluczenie z zajęć,
 - c) nagana,
 - d) czasowe zawieszenie w prawach członka,
 - e) skreślenie z listy członków Klubu.

Rozdział 7.

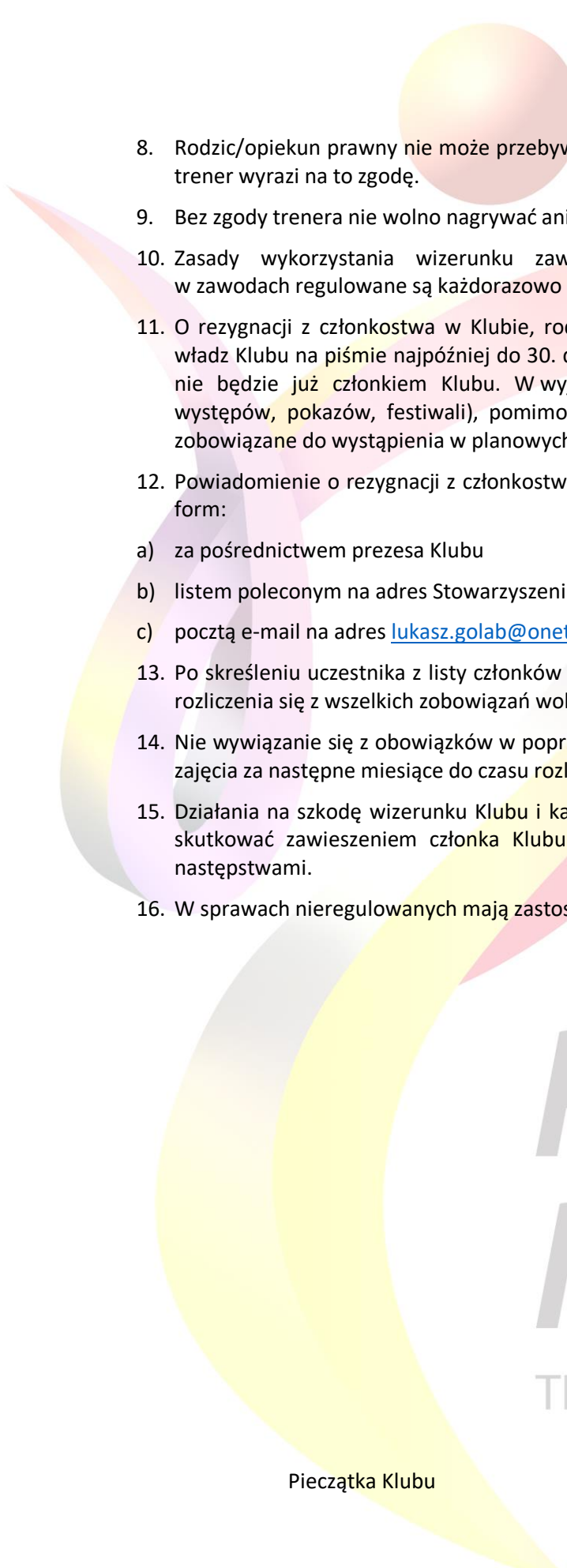
Władze Klubu

1. Najwyższymi władzami Klubu jest zarząd Klubu, który składa się z Prezesa i Wiceprezesa Klubu.
2. Władze Klubu zatwierdza Zarząd Stowarzyszenia Pojęcie ruchu.

Rozdział 8.

Przepisy końcowe

1. Uczestnik, który sprawia problemy wychowawcze, przeszkadza i zakłóca zajęcia lub nie wykonuje poleceń mimo wielokrotnych upomnień trenera, instruktora będzie sadzany na ławkę i wykluczony z zajęć. Następstwem czego zostanie wezwany rodzic celem zabrania dziecka do domu.
2. Trener nie bierze odpowiedzialności za członka Klubu przed i po zajęciach poza salą gimnastyczną.
3. W określonych przypadkach członek Klubu może pokazać swoje umiejętności niezwiązane z działalnością Klubu w występie okolicznościowym, wyłącznie za wcześniejszym przyzwoleniem trenera i akceptacji władz Klubu.
4. Niedostosowanie się do punktu 3 może wiązać się z zawieszeniem członka w wszelkich wydarzeniach organizowanych przez Klub.
5. Za rzeczy pozostawione w szatni, trenerzy i Klub nie biorą odpowiedzialności.
6. Przed zajęciami uczestnik powinien zdjąć biżuterię typu: kolczyki, bransoletki, zegarki, łańcuszki, pierścionki itp.
7. Członek Klubu nie może przebywać na sali gimnastycznej bez obecności trenera.

- 
8. Rodzic/opiekun prawny nie może przebywać na sali gimnastycznej w trakcie trwania zajęć, chyba, że trener wyrazi na to zgodę.
 9. Bez zgody trenera nie wolno nagrywać ani robić zdjęć w czasie zajęć.
 10. Zasady wykorzystania wizerunku zawodnika, rodzica/opiekuna w przypadku uczestnictwa w zawodach regulowane są każdorazowo indywidualnie.
 11. O rezygnacji z członkostwa w Klubie, rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest do powiadomienia władz Klubu na piśmie najpóźniej do 30. dnia miesiąca poprzedzającego miesiąc, od którego dziecko nie będzie już członkiem Klubu. W wyjątkowych sytuacjach (np. przygotowania do zawodów, występów, pokazów, festiwali), pomimo złożenia pisma o rezygnacji w zajęciach, dziecko będzie zobowiązane do wystąpienia w planowych wcześniej zawodach/ pokazach.
 12. Powiadomienie o rezygnacji z członkostwa można złożyć pisemnie w jednej z poniżej wymienionych form:
 - a) za pośrednictwem prezesa Klubu
 - b) listem poleconym na adres Stowarzyszenia Pojęcie Ruchu ul. Młodej Polski 24a, Opole 45-517
 - c) pocztą e-mail na adres lukasz.golab@onet.eu
 13. Po skreśleniu uczestnika z listy członków Klubu rodzic/opiekun prawny dziecka zobowiązany jest do rozliczenia się z wszelkich zobowiązań wobec Klubu w ciągu 30 dni od dnia skreślenia.
 14. Nie wywiązanie się z obowiązków w poprzednich punktach będzie się wiązać z uiszczeniem opłaty za zajęcia za następne miesiące do czasu rozliczenia się z wszystkich zobowiązań wobec Klubu.
 15. Działania na szkodę wizerunku Klubu i kadry trenerskiej przez rodziców i / lub członka Klubu mogą skutkować zawieszeniem członka Klubu / skreśleniem z listy członków Klubu z wszelkimi jego następstwami.
 16. W sprawach nieregulowanych mają zastosowanie przepisy ustawy kodeksu cywilnego.

POJĘCIE
RUCHU
THE CONCEPT OF MOVEMENT

Pieczętka Klubu

Prezes